

Speiseplan

BEISPIELWOCHE 1

Wunschgericht:



Montag

Käsespätzle
Salat



Dienstag

Hähnchenunterkeulen mit Reis
Salat
Obst- und Gemüsebox



Mittwoch

Saisongemüse mit Käse überbacken und Salzkartoffeln
Schokopudding



Donnerstag

Köttbullar mit Kartoffelbrei
Salat



Freitag

Quarkauflauf mit Vanillesoße
Kartoffelsuppe mit Croutons



Speiseplan

BEISPIELWOCHE 2

Wunschgericht:



Montag

Gnocchi mit Käse-Sahne-Soße
Salat



Dienstag

Nudelsuppe mit Huhn und hausgebackenem Brot
Grießbrei mit Zimtucker
Obst- und Gemüsebox



Mittwoch

Putenwiener mit Kartoffelbrei
Fruchtjoghurt



Donnerstag

Makkaroni-Auflauf mit Tomatensoße
Salat



Freitag

Rindergulasch mit Salzkartoffeln
Salat



Speiseplan

BEISPIELWOCHE 3

Wunschgericht:



Montag

Nudeln mit Soße à la Carbonara
Salat



Dienstag

Milchreis mit Zimtucker
Champignon-Cremesuppe mit Croutons
Obst- und Gemüsebox



Mittwoch

Lasagne mit Rinderhackfleisch
Salat



Donnerstag

Gemüsebällchen mit Ofenkartoffeln und Quark
Vanillepudding



Freitag

Fischfrikadelle mit Kartoffelbrei
Rohkost

